



# Spunti per iniziare conversazioni e discussioni

Se vuoi davvero cambiare la cultura e il modo di pensare del calcio in relazione alle persone LGBTIQ è importante che se ne parli. In molti paesi, come in Belgio, Paesi Bassi e nel Regno Unito, le associazioni di calcio nazionali organizzano laboratori e incontri nei club calcistici. Durante questi incontri parlano delle esperienze delle persone LGBTIQ nel calcio, e di come i club possano fare passi Avanti per essere più inclusivi.

Se pensi che un laboratorio o un incontro sia qualcosa di utile da fare nel tuo club o nella tua organizzazione troverai interessanti le informazioni qui riportate:

## 1 Organizzare una discussione sull'inclusione di LGBTIQ nel calcio

Prima di tutto, decidi chi vorresti invitare alla discussione, dove e quando farla, in modo che più persone possibili possano parteciparvi. Creare un ambiente sicuro e aperto a discussioni è essenziale, le persone devono sentirsi incoraggiate a condividere le loro opinioni in un ambiente confidenziale. Gli allenatori possono tenere un incontro con i giocatori, i Manager con il club calcistico in un gruppo più allargato.

Controlla che la tua associazione calcistica non organizzi laboratori su questo tema, potrebbero aiutarti nel supportarti nella tua discussione. Controlla anche se ci sono organizzazioni LGBTIQ locali che potrebbero aiutarti durante l'incontro.

### SUGGERIMENTO 1:

*La discussione può fare parte di un incontro già programmato.*

### SUGGERIMENTO 2:

*Usa parti del documentario o dell'applicazione per iniziare la discussione*

## 2 Come dovresti moderare la discussione?

In qualità di moderator della discussione, è importante preparare alcune domande in anticipo, in modo da aiutare il flusso della discussione. Usare domande aperte può aiutare la conversazione a procedere fluentemente. Se vuoi puoi preparare alcuni esempi significativi e discutere con il gruppo su come reagire.

### SUGGERIMENTO 1:

*In qualità di moderator non devi dare le risposte giuste o le soluzioni, ma puoi guidare la conversazione ponendo le giuste domande. È importante che i partecipanti esprimano i loro sentimenti e i loro pensieri sull'argomento e che ascoltino le opinioni degli altri.*

### SUGGERIMENTO 2:

*A volte le persone non si sentono a loro agio a condividere apertamente le loro opinioni. Da moderator, puoi utilizzare strumenti come cartellini colorati, verde per "sono d'accordo" e rosso per "non sono d'accordo"*



### 3 Che domande puoi fare per aiutare la discussione?

#### a Calcio e omosessualità

- Quando parliamo di “calcio e omosessualità”, cosa ci viene in mente?
- Perché pensi che non ci siano giocatori dichiaratamente gay nel calcio professionistico?
- Perché pensi che molti giocatori scelgano di tenere la loro sessualità o la loro identità di genere segreta nel calcio?
- Puoi dare un esempio di calciatori professionisti che hanno fatto outing a fine carriera? Perché pensi che abbiano aspettato?
- Cosa pensi faresti se un compagno di squadra dicesse di essere LGBTIQ?
- Cosa pensi faresti se un allenatore dicesse di essere LGBTIQ?
- Se senti qualcuno all'interno del tuo club usare parole discriminatorie come “frocio”, “checca”, “ricchione”, “finocchio” ecc... cosa faresti?

#### b Buoni esempi nel calcio

- Condividi la storia di un vero giocatore di calcio o allenatore proveniente dalla comunità LGBTIQ e usala per accendere la discussione usando le domande sopracitate

#### c Azioni positive

- Cosa pensi dovrebbe attivamente fare un club di calcio per diventare più inclusive per le persone LGBTIQ?
- Cosa pensi dovrebbe attivamente fare un'associazione di calcio per diventare più inclusive per le persone LGBTIQ?
- Chi pensi sia responsabile per rendere le persone LGBTIQ più accettate nel calcio?
- Che tipo di difficoltà pensi ci siano nell'intraprendere azioni positive per includere le persone LGBTIQ nel calcio?

### 4 Superare le difficoltà con la discussione

Ognuno ha una diversa opinione riguardo le persone LGBTIQ nel calcio, e qualcuno può avere opinioni fortemente negative. Per questo alcune discussioni possono essere difficili, ma ricorda che discutere questo tema è parte importante nel processo di cambiamento di attitudine. Cambiare attitudine può richiedere tempo, ma discussioni e comunicazioni costanti possono aiutare a cambiare opinioni. Qui sotto ci sono alcuni esempi di dichiarazioni che potrai affrontare, e alcuni suggerimenti di risposte.

#### a “Non ci sono persone LGBTIQ nel nostro club/organizzazione, perché dovremmo parlarne?”

- E' stimato che circa il 10% della popolazione sia LGBTIQ
- Nelle organizzazioni sportive questo può essere inferiore, perché lo pensi?
- Molte persone nella società decidono di nascondere la loro sessualità o la loro identità di genere nel posto di lavoro, che può anche includere un club o un'associazione di calcio. Perché pensi che le persone sentano la necessità di nascondere?

#### b “Il calcio non è uno sport per persone LGBTIQ”

Può essere facile per le persone fare commenti stereotipati sulle persone LGBTIQ e il calcio sulla base della sessualità o dell'identità di genere. Lo studio “Out on the Fields” sull'omofobia nello sport (2009), conclude che il 54% dei gay e il 36% delle lesbiche non si sente accettato o solo in parte accettato nello sport giovanile. Secondo questo studio, inoltre, il calcio è uno degli sport preferiti dai gay, giovani e adulti, ma l'81% sceglie di nascondere la propria sessualità in questo sport. Questa informazione non supporta l'idea che il calcio non è uno sport per persone LGBTIQ.



### **c “Non voglio farmi la doccia con persone LGBTIQ – mi metterebbe a disagio”.**

Ci sono molte più probabilità che le persone LGBTIQ si sentano a disagio di te. La ricerca afferma che lo spogliatoio è uno spazio dove le persone LGBTIQ si sentono spesso a disagio a causa della mancanza di privacy e del rischio di dover affrontare comportamenti o commenti omofobi.

### **d “Perché dovremmo fare qualcosa per contrastare l'omofobia come club di calcio? Abbiamo già molte cose da fare”**

In quanto club di calcio è importante che ogni membro si senta accolto, che sia un giocatore, un membro dello staff o un tifoso. Per creare un ambiente accogliente ci devono essere una chiara politica, delle regole e comunicazione riguardo l'inclusione delle persone LGBTIQ. Noi tutti abbiamo delle responsabilità nel rendere il calcio libero da discriminazioni.

### **e “Questo argomento non è una priorità per noi”**

L'argomento LGBTIQ nel calcio è estremamente importante e abbiamo la responsabilità di assicurare che tutti i giocatori, lo staff e i tifosi si sentano al sicuro e accolti qui. La ricerca suggerisce che le persone LGBTIQ sono più propense a combattere con la loro sessualità e la loro identità di genere e sono molto più vulnerabili e tendenti a pensieri suicidi. Questo può influire alcuni giocatori, membri dello staff e tifosi, per questo è importante farne una priorità.

### **f “Noi abbiamo già persone LGBTIQ che hanno fatto outing, perché dobbiamo fare di più?”**

Sebbene sia positive sia alcune persone si siano sentite a loro agio a fare outing, questo non significa che sia tutto ok. E' sempre una buona idea valutare le scelte politiche del club e la cultura per vedere se c'è spazio per miglioramenti. Coinvolgere quelli che sono “fuori” in questa discussione può aiutare a valutare le azioni più facilmente.

### **g “Prendendo parte a champagne contro l'omofobia perderemo giocatori, allo staff e ai tifosi non piacerà”**

Parlare di omofobia è più importante che perdere individui che pensano che la visioni e atteggiamenti omofobi siano accettabili. L'omofobia non è accettabile nel calcio.

### **h “Non ho problemi con le persone LGBTIQ finché si comportano normalmente”**

E' utili contrastare questa dichiarazione sulla base di cosa è “normale”. Cosa sono le loro aspettative di un comportamento “normale” e perché ritengono che una persona LGBTIQ non si comporti “normalmente”

### **i “Parole come “frocio” o “gay” fanno parte del modo di divertirsi con le persone”**

La ricerca suggerisce che un'alta percentuale di persone LGBTIQ hanno sentito linguaggi omofobi nell'ambiente sportivo (riferimento alla ricerca **“Out on the Fields”**). Parole simili sono inaccettabili, neanche per gioco.

## **National Football Associations who offer information about this subject**

**Belgian FA:** <http://www.belgianfootball.be/fr/le-football-c-l%E2%80%99homophobie-1-0>

**English FA:** <http://www.thefa.com/football-rules-governance/equality/lgbt-football>

**German FA:** <http://www.dfb.de/vielfaltanti-diskriminierung/fussball-und-homosexualitaet/>

**Dutch FA:** <http://www.knvb.nl/themas/homoacceptatie>