

# Definizioni

## Di cosa stiamo parlando?

Prima di tutto dobbiamo renderci conto che non c'è una sola comune definizione per i termini che utilizziamo nell' "Heroes of Football" toolkit e che descriveremo qui sotto. La seguente lista dovrebbe fornire una visione generale dei principali termini per approfondire la comprensione dell'argomento. Tuttavia, non rappresenta una lista esaustiva di tutti i termini utilizzati, in luce della pluralità di descrizioni e termini caratteristici del contesto dell'orientamento sessuale e dell'identità di genere che illustrano la diversità dei sentimenti e delle espressioni umane.

## Cosa significa LGBTIQ?

### LGBTIQ:

- **Lesbica:** una femmina, o qualcuno che si identifica come femmina, che sia fisicamente, emozionalmente e/o spiritualmente attratta da altre femmine, o da qualcuno che si identifica come femmina.
- **Gay:** un maschio, o qualcuno che si identifica come maschio, che sia fisicamente, emozionalmente e/o spiritualmente attratto da altri maschi, o da qualcuno che si identifica come maschio
- **Bisessuale:** una persona che è fisicamente, emozionalmente e/o spiritualmente attratta da persone dello stesso o dell'opposto sesso e identità di genere
- **Trans:** un termine ombrello che può essere usato in diversi modi, molte persone lo usano per sottolineare che la loro identità sessuale non è uguale a quella assegnatagli alla nascita; per esempio si usa "transgender" o "transessuale"; un esempio di trans è una persona che è nato in un corpo di donna ma si sente di essere un uomo.
- **Intersex:** un termine ombrello che descrive una persona nata con caratteristiche sessuali che non combaciano completamente con la norma medica di "maschio" o "femmina"
- **Queer/ Questioning:**
  - Originariamente "queer" era utilizzato in modo denigratorio, ma molte persone LGBTIQ hanno reclamato il termine; oggi è un termine ombrello più ampio per definire una persona che si potrebbe identificare come diversa in termini di proprio orientamento sessuale e/o identità di genere
  - Il termine "questioning" è usato per una persona che sta ancora mettendo in discussione o sta esplorando il suo orientamento sessuale o la sua identità di genere.





## Quali altri termini sono importanti in questo contesto?

- **Discriminazione:** un linguaggio o un comportamento diffamante o offensivo nei confronti di un individuo o di un gruppo di persone, per esempio escludere o svantaggiare le persone sulla base di certe caratteristiche che possiedono o in base al gruppo di appartenenza; per esempio: non permettere a qualcuno di fare parte di una squadra per via del loro orientamento sessuale
- **Eterosessuale:** una persona che è fisicamente, emozionalmente e/o spiritualmente attratto da una persona del sesso opposto o da una diversa identità di genere
- **Omosessuale:** una persona che è fisicamente, emozionalmente e/o spiritualmente attratta da altre persone del suo stesso sesso o stessa identità di genere
- **Omofobia:** una persona che ha atteggiamenti negativi e prova paura verso gli omosessuali in generale o verso persone identificate o percepite come LGBTIQ. Queste paure possono portare a diverse forme di discriminazione, come violenza, insulti e disprezzo
- **Sessismo:** pregiudizi o discriminazioni basati sul sesso e/o sul genere e associate con lo scopo (implicito) di dimostrare la superiorità di un sesso o di un genere; il sessismo può fare riferimento a ogni sesso o genere, ma è spesso collegato con gli stereotipi e i ruoli di genere e focalizzato sulle ragazze e sulle donne

### Letteratura selezionata

**Fakhriddin, T. (2010). Let's Get This Straight: The Ultimate Handbook for Youth with LGBTQ Parents** Berkeley, California: Seal Press.

**Hormel, U. & Scherr, A. (Hrsg.). (2010). Diskriminierung: Grundlagen und Forschungsergebnisse.** Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

**Sell, R. L. (2007). Defining and Measuring Sexual Orientation for Research.** In I. H. Meyer & M. E. Northridge (Eds.), *The Health of Sexual Minorities (355-374)*. Springer: New York.

**Shively, M. G. & De Cecco, J. P. (1977). Components of sexual identity.** *Journal of Homosexuality*, 3, 41-48.

**University of Queensland Union (2014). LGBTIQ ... What does it mean?** Available at <http://www.uqu.com.au/blog-view/what-does-lgbtqi-mean-29>

